

Empfehlenswerte Literatur bei

Rückenbeschwerden

Dr. Jon Tanner:

Rückenschmerzen, ein Ratgeber aus ganzheitlicher Sicht im Verlag Dr. Metz, Postfach 14 46 in Kelkheim.

D. Kügelgen und A. Hillemacher:

„Die lumbale Bandscheibenerkrankung in der Ärztlichen Sprechstunde.“

„Ärztlicher Rat für Patienten mit Bandscheibenschäden“ von Prof. Oldenkott (Thiemeverlag).

„Leben ohne Rückenschmerzen“ von Prof. Stoddart (Hippokrates Verlag) 159.

„Gesunde Körperhaltung im Alltag“ von Dr. A. Brügger (Dr. Brügger Verlag Zürich).