

Degenerative Erkrankungen und Vitalstoffmangel

Vitalstoffe sind zum Beispiel Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fermente, Enzyme, ungesättigte Fettsäuren, Aromastoffe, Faserstoffe etc.

Sie werden neben den Nahrungsmitteln gebraucht um diese verdauen zu können. Der Mangel an Vitalstoffen in unserer Gesellschaft, die ihre Nahrung immer weniger aus dem Naturbereich bezieht, ist bekannt.

Mit degenerativen Veränderungen oder degenerativen Leiden bezeichnen wir überschnelle Verschleißvorgänge im Körper, z. B. an den Bandscheiben oder in den Gelenken. Der rheumatische Formenkreis degenerativer Art läuft dem Gebissverfall parallel und gibt unserer Zeit das Gepräge mit den Bandscheiben-, Wirbelsäulen- und Gelenkschäden als Ausdruck der Degeneration des Bindegewebsapparates, kombiniert mit Störungen des Verdauungsapparates und des endokrinen Systems, die sich auch in Hauterkrankungen, Ablagerungserkrankungen der Gewebe und in den Gefäßen bis zur extremsten Entgleisung des intermediären Stoffwechsels, dem Krebs, zeigen. Auch die Zunahme der Erkrankungen des zentralen und vegetativen Nervensystems hängt mit dem zunehmendem Vitalstoffmangel zusammen.

Besonders wichtig scheint der Mangel an Aneurin zu sein. Aneurin- (Vitamin B-) Mangel führt zunächst zu wenig charakteristischen Symptomen wie Müdigkeit, Schlaptheit, Leistungsschwäche, depressiver Stimmung, Angstzuständen, Kopfschmerzen, gestörtem Schlafrhythmus, Parästhesien, Appetitlosigkeit, Verstopfung, Herzklopfen und Herzschmerzen etc.

Die Vitamin-B-Anteile (Lactoferrin, Nikotinsäureamid, Pantothenensäure und Biotin) sind von ausschlaggebender Bedeutung für den Kohlehydratstoffwechsel. Beteiligt sind sie auch am Eiweiß- und Fettstoffwechsel.

Der heute fast ausschließlich verwendete Fabrikzucker gilt als Vitamin-B-Räuber! Je höher der Konsum an Kohlehydraten, umso höher ist der Vitamin-B-Bedarf. Das heute verwendete Auszugsmehl in allen Varianten enthält kein Vitamin-B mehr! Deshalb ist die Kombination von Auszugsmehlprodukten und Fabrikzucker besonders gefährlich!