



Dr. med. C.-P.

Hammerle.

Orthopädie | Sportmedizin |

Chirotherapie | physikalische Therapie | ambulante OP

INFO Knorpelverletzung und Verschleiß

(im Knie-, Sprung- und Hüftgelenksbereich)

Lieber, sehr geehrter Patient,

ich habe bei Ihnen bei der Gelenkspiegelung eine größere Knorpelverletzung bzw. einen Knorpelverschleiß festgestellt. Der Knorpel braucht zur reibungsfreien Gelenkfunktion eine intakt schlüpfrige und gleichzeitig kräftige Oberfläche, die mit einer „Delphinhaut“ vergleichbar ist. Wenn diese Knorpeloberfläche zerstört ist, reibt sich die Arkadenstruktur des Knorpels schnell auf, der Knorpel bekommt eine raue Oberfläche, zerfällt schollig und wird brüchig. Sie hören und spüren den Knorpel dann reiben und knirschen - er verschleißt schnell und führt somit zur Arthrose (Gelenkverschleiß).

Ich werde Sie beraten in Bezug auf

- eine evtl. Spiegelung und Knorpelglättung
- evtl. Achsenfehlstellung oder Fehlbelastungen
- Maßnahmen zur Achsenkorrektur und
- Dämpfung der Stöße auf das Gelenk.

Wir können die Selbstheilungstendenz des Körpers unterstützen, indem wir dem Gelenk Substanzen zuführen, die die Knorpelzelle in das Gerüst (Matrix) des Knorpels einbauen kann. Diese Vorgänge brauchen beim Knorpel sehr viel Zeit (Monate bis Jahre) und das Gelenk braucht in dieser Zeit eine entsprechende Entlastung. Wenn die zwischen uns verabredete Knorpelaufbau und – Stärkungsbehandlung Erfolg haben soll, müssen Sie versuchen, in dieser Aufbauzeit das verletzte Bein so zu entlasten, dass sich neue Knorpelstrukturen bilden und festigen können und Sie brauchen in dieser Zeit eine ca. 6-12 wöchige Stockentlastung.

Der Schweregrad der Knorpelläsion bestimmt die Schonzeit für Ihren Knorpel, in der Sie völlig entlasten sollten.

Die Knorpelregeneration kann unterstützt werden durch

- Einspritzen von nährlösungsähnlichen Substanzen
- „schmierenden“ Substanzen
- bioregulierenden Substanzen (eine Art von medikamentenfreier Eigenblutbehandlung)
- PMT (Magnetfeldtherapie)
- Aufdehnung von Gelenkkapsel und Muskeln durch Krankengymnasten und im Eigenverfahren
- Diätetische Ernährungsänderungen

Ich werde das mit Ihnen im Einzelfall besprechen.

Dr. med. C.-P. Hammerle
(Orthopädie, Sportmedizin,
Rehabilitationswesen)

Yoga | Autogenes Training | Akupunktur

Ehlersstraße 19 | 88046 Friedrichshafen | Telefon 07541/30100 | Telefax 07541/30103
www.orthoped.com | e-mail: ortho.hammerle@t-online.de